



Cada vegada més, l'evidència científica demostra els beneficis de l'alletament matern en el nadó, la mare, i la societat.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i altres organismes nacionals e internacionals recomanen l'alletament matern exclusiu durant els primers sis mesos de vida dels nounats. Posteriorment, fins als 2 anys o més, els lactants haurien de continuar amb la lactància materna, complementada amb altres aliments nutritius (OMS, 2011).

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del Servei de Salut Maternoinfantil de la Subdirecció General de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), amb l'objectiu de contribuir a la formació continuada dels professionals sanitaris, tant de l'atenció primària com de l'àmbit hospitalari, en la millora de coneixements, habilitats pràctiques i actituds en relació amb l'abordatge de l'alletament matern, per donar suport a les mares que volen donar el pit als seus fills, resoldre els problemes més habituals i de les situacions especials d'acord amb l'evidència disponible i aportar eines que els ajudin en la seva tasca professional.

Objectiu general

Millorar els coneixements en l'alletament matern dels professionals sanitaris.

Objectius específics

A la finalització del curs l'alumne serà capaç de:

- Determinar i valorar els beneficis de l'alletament matern.
- Comprendre l'anatomia i la fisiologia de la glàndula mamària i de la succió del nadó en l'alletament matern.
- Identificar els aspectes d'un bon establiment de l'alletament matern.
- Saber valorar els aspectes d'una presa eficaç.
- Conèixer les situacions especials més freqüents del nadó i de la mare respecte a l'alletament matern.
- Determinar els aspectes de l'educació sanitària sobre l'alletament matern des de la gestació.
- Conèixer els elements per realitzar un aconsellament adequat durant l'alletament matern.

El curs a distància "Promoció de l'alletament matern" és eminentment pràctic i consta de:

- Part teòrica (documentació), es pot consultar i descarregar en format PDF.
- Part pràctica (joc de simulació), per capacitar els professionals envers la intervenció, assessorament i aconsellament en alletament matern.

El curs simula diferents escenaris on es pot realitzar la intervenció: en una Consulta de l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) o de Pediatria d'un Centre de Salut o en l'Hospital, en la sala de parts i planta d'hospitalització.

Com a alumnes del curs resoldreu situacions que podeu trobar-vos en la pràctica assistencial a través de 4 casos pràctics.

Cadascú dels personatges té programades una sèrie de visites mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada una d'elles durant uns mesos. En aquestes visites se us plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals haureu de prendre decisions. Segons les decisions que prengueu, rebreu un retorn (feedback) positiu o negatiu.



Melani

Teresa

Laura

Irene

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge. S'aconsella abans d'iniciar els casos llegir la part teòrica i anar estudiant la teoria a mesura que vas avançant en el cas.

Per aconseguir el certificat d'aprofitament del curs cal realitzar totes les visites i superar l'examen final de tipus test. Aquesta activitat té una durada de 40 hores i està acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (7,2 crèdits). [Inscripcions](#).

Requisits

Cal tenir instal·lat el programa *Flash Player*. Es pot descarregar de forma gratuïta.

Elaboració del curs

Mercè Aubanell Serra. Pediatra
Rosa Cabedo Ferreiro. Llevadora
Ester Iglesias Hernández. Llevadora
Anna Pol Pons. Infermera pediàtrica, IBCLC
Encarnación López Gimeno. Llevadora

Suport de les edicions del curs en línia

Tutores

Mercè Aubanell Serra. Pediatra
Rosa Cabedo Ferreiro. Llevadora
Ester Iglesias Hernández. Llevadora
Anna Pol Pons. Infermera pediàtrica, IBCLC

Revisors dels continguts del curs

Mercedes García Cogolludo. Llevadora
Carmen Gabarrell Guiu. Pediatra IBCLC
Carlos González Rodríguez. Pediatra
Maribel Matilla Mont. Infermera Pediàtrica, IBCLC
Immaculada Pablos Rodríguez. Pediatra, IBCLC
Luís Ruíz Guzmán. Pediatra
Mireia Vidal Rampérez. Infermera Pediàtrica

Gloria Villena Coronado. Llevadora, IBCLC

Guadalupe Ortega Cuelva. Infermera (el nostre especial agraïment pel seu suport en tot el procés de creació del curs)

Coordinació i edició del curs

Rosa Fernández Bardón. Cap del Servei de Salut Materno-Infantil (SSMI) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Encarnación López Gimeno. Col·laboradora tècnica del SSMI. Associació Catalana de Llevadores

Glòria Rodríguez Antolín. Responsable de Salut Maternoinfantil i Actuacions sobre l'Adolescència del SSMI

Assessorament lingüístic: Secció de Planificació Lingüística. Departament de Salut

Disseny gràfic del curs i de la plataforma formativa: ENREDATS, SCP

Temari

1. Perspectiva històrica de la lactància materna
2. Beneficis de la lactància materna i riscos de no alletar
3. Protecció de la lactància materna
4. Anatomia i fisiologia de la glàndula mamària
5. Anatomia i fisiologia del nadó
6. Característiques de la llet materna.
7. Assessorament en gestants i mares lactants
8. Creixement dels infants alletats
9. Tècnica de la lactància materna
10. Primeres preses
11. Posicions de la mare i el nen allactar
12. Aconsellament i lactància materna
13. Malalties maternes, fàrmacs i altres substàncies durant la lactància
14. Contraindicacions de la lactància materna
15. Dolor en la lactància
16. Situacions especials del nadó
17. Abordatge dels primers dies de lactància
18. Miscel·lània de temes entorn la lactància: brots de creixement, el son del nadó, el plor, vaga de lactància
19. Abordatge de la lactància perllongada
20. Extracció i suplementació
21. Puerperi, sexualitat i anticoncepció en l'alletament matern
22. Tallers de lactància materna. Grups de suport
23. Atenció a la mare que no alleta
24. Deslletament