

Intervenció en tabaquisme

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del **Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF)**. La consulta d'Atenció Primària (AP) és el lloc idoni, per les seves pròpies característiques, per a l'abordatge del tabaquisme. Aquest curs pretén formar els professionals sanitaris en habilitats pràctiques, coneixements i actituds en relació amb l'abordatge i la intervenció en tabaquisme.

Temari: Al finalitzar el curs en línia els participants seran capaços de conèixer i aplicar:

1. L'epidemiologia i els efectes del tabaquisme
2. Les definicions sobre el consum de tabac
3. Els components del tabac
4. Com abordar el tabaquisme passiu.
5. Com abordar el tabaquisme
6. Habilitats motivacionals en l'entrevista
7. Test de dependència
8. Protocol de visites recomanat
9. Beneficis en deixar de fumar
10. Intervencions farmacològiques en la deshabitució tabàquica
11. Mites o creences errònies sobre tabaquisme

El curs és eminentment pràctic, **simula l'entorn d'una consulta d'AP**. Els professionals visitareu quatre persones.



Cadascuna d'elles té programades una sèrie de **visites** mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. Tal com passa a la pràctica real, us anirà sortint

l'ordre de citació de cada visita segons programació, no podreu controlar aquest ordre. En aquestes visites se us plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals haureu de **prendre decisions seguint el vostre criteri**. Segons les decisions que prengueu, rebreu un **retorn (feedback)** positiu o de millora.

A partir de situacions de la pràctica clínica vol aportar coneixements mitjançant:

- Part teòrica (bibliografia): es pot consultar i descarregar en format PDF.
- Part pràctica (joc de simulació): per capacitar els professionals envers la intervenció.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge. Per aprovar el curs els alumnes han d'arribar al final del joc de simulació.

Recorda i posa en pràctica les habilitats que has après...*l'aprenentatge més eficaç i efectiu no és el que s'obté a través del joc pel joc. No s'aprèn jugant, exactament, sinó jugant amb allò que s'aprèn* (fragment d'una conferència d'Abilio de Gregorio, 2003)

Per aconseguir el certificat d'aprofitament del curs cal realitzar totes les visites i superar l'examen final de tipus test.

Coordinació

Guadalupe Ortega Cuelva

Tutorització

Sílvia Granollers Mercader

Grup de Treball/Autors

Tots amb àmplia experiència en programes d'ajuda al fumador.

José Luís Ballvé Moreno

Metge de família de l'ABS Florida de l'Hospitalet

Membre del Grup d'Atenció Primària d'Abordatge al Tabaquisme (GRAPAT) de la CAMFiC

Coautor de la Guia de pràctica clínica per a la detecció i tractament del consum del tabac (ICS)

Sílvia Granollers Mercader

Infermera d'Atenció Primària. ICS.

Professora associada UB

Membre del Comitè tècnic PAPSF

Membre del GRAPAT de la CAMFiC

Coautora de la Guia de pràctica clínica per a la detecció i tractament del consum del tabac (ICS)

Coautora de la guies del tabaquisme del PAPSF

Guadalupe Ortega Cuelva

Infermera coordinadora del PAPSF des de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCat)

Membre del GRAPAT de la CAMFiC

Coautora del CAAPS-4 Tabac de la CAMFiC.

Coautora de la guies del tabaquisme del PAPSF

Araceli Valverde Trillo

Metge especialista en Salut Pública en l'ASPCat

Comunicacions, publicacions i investigadora/col·laboradora en diferents projectes d'investigació sobre tabaquisme.

Assessorament lingüístic: Secció de Planificació Lingüística. Departament de Salut

Edita

Programa Atenció Primària Sense Fum (PAPSF), promogut per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC), l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) i l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCat)

Disseny gràfic del curs i de la plataforma formativa: ENREDATS. S.C.P.

INSCRIPCIONS

Requisits: Cal tenir instal·lat el Flash Player que es pot descarregar de forma gratuïta.



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries *Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud* amb 4,4 crèdits (20 hores).