



## Curs a distància

### Consell alimentari en la infància i l'adolescència

El consell alimentari en la infància i l'adolescència des de l'àmbit de l'atenció primària és un element clau per reforçar en les famílies la importància de l'aprenentatge d'hàbits alimentaris saludables que, a més de facilitar un bon estat nutricional i un creixement òptim, pot ajudar a consolidar un comportament alimentari que repercuteixi en l'estat de salut de les persones adultes.

La consulta de pediatria és un entorn idoni per facilitar pautes alimentàries adequades a les característiques, possibilitats i circumstàncies socials i culturals dels infants i les seves famílies, així com per detectar grups de risc relacionats amb determinats patrons alimentaris, i propiciar la consecució de canvis que puguin ser mantinguts en el temps per tal de prevenir determinats trastorns i patologies.

Aquest curs forma part de l'oferta formativa del Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludables ([PAAS](#)), de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), amb l'objectiu d'actualitzar els coneixements sobre nutrició i alimentació infantil en base a la més actual evidència científica, oferint noves eines i aprofundint en alguns temes d'especial interès per als professionals de l'atenció primària de salut.

El curs a distància consta d'una base teòrica elaborada per autors de reconeguda trajectòria professional, que es pot consultar i descarregar en format PDF, i d'una part pràctica que consta de 4 jocs de simulació de casos clínics, escenificats a la consulta d'un centre de salut. Els casos pràctics, dissenyats per professionals de la nutrició i la pediatria amb experiència en l'atenció primària, faciliten la capacitat dels professionals envers el consell alimentari en la infància, abordant alguns dels temes més actuals de l'àmbit.

Els professionals visitareu quatre famílies:

#### CAS MARIA



#### CAS IBRAHIM



#### CAS CLÀUDIA



#### CAS ARNAU



Cadascú d'ells té programades una sèrie de visites mitjançant les quals es farà un recorregut simulat per la vida de cada personatge durant uns mesos. En aquestes visites se us plantejaran situacions diverses que haureu d'abordar i a partir de les quals haureu de prendre decisions seguint el vostre criteri. Segons les decisions que prengueu, rebreu un retorn (*feedback*) positiu o negatiu.

El curs està basat en el model d'aprenentatge per assaig i error, de manera que l'error no es penalitza sinó que forma part de l'aprenentatge.

Per aconseguir el certificat d'aprofitament del curs cal realitzar totes les visites i superar l'examen final de tipus test. Aquesta activitat està acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb **6,6 crèdits** (té una durada de **40 hores**), per a professions sanitàries reconegudes per la [LOPS](#).

## Inscripcions

Podeu formalitzar la inscripció anant al següent [enllaç](#).

## Més Informació

**Requisits:** Cal tenir instal·lat el Flash Player. Es pot descarregar de forma gratuïta.

**Coordinació:** **Gemma Salvador Castell i Maria Manera Bassols**. Dietistes-nutricionistes de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

**Tutories:** **Maria Manera Bassols**. Dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

### Autors/es del material teòric:

- *Albert Feliu*. Pediatre. Hospital Universitari Sant Joan (Reus)
- *Alejandra Gutiérrez*. Dietista-Nutricionista. Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat)
- *Ana María Plaza*. Pediatra especialista en alergologia. Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat)
- *Bittor Rodríguez*. Dietista-Nutricionista. Universidad del País Vasco (UPV/EHU)
- *Carmen Villaizán*. Pediatra. Centro de Salud Sonseca (Toledo).
- *Coral Torrijos*. Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Universidad de Castilla-La Mancha
- *Esther Roger*. Celíacs de Catalunya
- *Ivan Castro*. Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport. Associació Nereu.
- *Jorge Cañete*. Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport. Universidad de Castilla-La Mancha
- *Joy Ngo* Dietista-Nutricionista. Fundación para la Investigación Nutricional (FIN - Universitat de Barcelona)
- *Julio Basulto*. Dietista-Nutricionista. Societat per l'Estudi dels Hàbits Alimentaris i Socials (SEIHAS)
- *Laia Asso*. Pediatra. Mútua de Terrassa
- *Laura Valdesoiro*. Pediatra especialista en alergologia. Hospital Parc Taulí (Sabadell)
- *Mairena Sánchez*. Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Universidad de Castilla-La Mancha
- *Maria Manera*. Dietista-Nutricionista. Agència de Salut Pública de Catalunya
- *Miguel Angel Royo-Bordonada*. Metge especialista en medicina preventiva i salut pública. Instituto de Salud Carlos III (Madrid).
- *Montse Ibarra*. Infermera. Mútua de Terrassa
- *Nancy Babio*. Dietista-Nutricionista. Universitat Rovira i Virgili
- *Natalia Arias*. Llicenciada en ciències de l'activitat física i l'esport. Universidad de Castilla-La Mancha
- *Natalia Catalán*. Dietista-Nutricionista. Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat)
- *Núria Guillén*. Dietista-Nutricionista. Hospital Universitari Sant Joan (Reus)
- *Olga Domínguez* Pediatra. Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat
- *Vicente Martínez-Vizcaíno*. Metge especialista en medicina preventiva i salut pública. Universidad de Castilla-La Mancha

### Autors/es dels casos clínics:

- Laia Asso. Pediatra. Mútua de Terrassa
- Maria Blanquer. Dietista-Nutricionista. Agència de Salut Pública de Catalunya
- Montse Ibarra. Infermera. Mútua de Terrassa
- Xènia Ortolà. Pediatra. CAP Pare Claret (Barcelona)

**Assessorament lingüístic:** Secció de Planificació Lingüística. Departament de Salut

**Disseny gràfic del curs i de la plataforma formativa:** ENREDATS, SCP

# Temari

<b>BLOC 1: CONCEPTES INTRODUCTORIS</b>	<b>1 . INTRODUCCIÓ</b> 1.1 . Introducció a la nutrició infantil 1.2 . Alimentació saludable en la infància: una responsabilitat social compartida
<b>BLOC 2: ALIMENTACIÓ SALUDABLE</b>	<b>2 . PERÍODE DE LACTÀNCIA EXCLUSIVA</b> <b>3 . ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA</b> <b>4 . RECOMANACIONS PER A UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE EN LA INFÀNCIA</b>
<b>BLOC 3: TRASTORNS RELACIONATS AMB L'ALIMENTACIÓ</b>	<b>5 . INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES</b> <b>6 . OBESITAT EN L'INFANT I L'ADOLESCENT</b>
<b>BLOC 4: NOUS ESCENARIS</b>	<b>7 . CONSELL ALIMENTARI EN POBLACIONS IMMIGRANTS I AMB DIETES ALTERNATIVES</b>

El curs va dirigit principalment a professionals sanitaris de l'atenció primària (medicina, pediatria, infermeria, dietistes-nutricionistes)